

6月 給食献立表

キッズピープル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
行事予定						
昼食						和風パスタ コンソメスープ 果物
おやつ						
日	3	4	5	6	7	8
行事予定						
昼食	ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草の磯部和え きのこのすまし汁 果物	ごはん ポークビーンズ スパゲッティサラダ たまねぎスープ 果物	ごま塩ごはん 肉豆腐 カボチャの甘煮 あおさ汁 果物	ごはん 鶏のトマト煮 ブロッコリーサラダ ポパイスープ 果物	小松菜ひき肉丼 野菜の塩だれ和え なめこの味噌汁 ブドウゼリー	親子丼 はんぺんのすまし汁 果物
おやつ	牛乳 きな粉クッキー	麦茶 チョコスコーン	牛乳 さつまボール	麦茶 スティックパイ	牛乳 キャラメルお麩ラスク	
日	10	11	12	13	14	15
行事予定						
昼食	ごはん 鱈の蒲焼 ほうれん草のお浸し たまねぎの味噌汁 果物	ごはん ポークチャップ グリーンサラダ コーンスープ 果物	塩タンメン ササミサラダ オレンジゼリー	ゆかりごはん 鶏の西京焼き キャベツのおかか和え 大根のすまし汁 果物	ごはん つくね団子 じゃこサラダ えのきの味噌汁 果物	ちゃんぽんうどん みかんゼリー
おやつ	牛乳 マシュマロクッキー	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ロールサンド	麦茶 フライドポテト	牛乳 パン耳チョコラスク	
日	17	18	19	20	21	22
行事予定						
昼食	わかめごはん メンチカツ 春雨サラダ もやしのスープ 果物	ごはん 豚のネギ塩焼き ポテトサラダ 中華スープ 果物	ハヤシライス ビーンズサラダ 青菜のスープ マスカットゼリー	ごはん ちくわのチーズ天 ワカメサラダ 豚汁 果物	カエルさんカレー ホットサラダ かぶのスープ いちごゼリー	かきたまうどん フルーツヨーグルト
おやつ	牛乳 カボチャのスコーン	麦茶 フルーチェ	牛乳 スノーボール	麦茶 塩バターポップコーン	牛乳 人参ケーキ	
日	24	25	26	27	28	29
行事予定					お誕生会	
昼食	ごはん 鯖の塩こうじ焼き 大根の金平 豆腐の味噌汁 果物	ごはん 鶏のチーズ焼き カラフルサラダ キャベツのスープ 果物	肉味噌うどん カニ風味サラダ えのきのすまし汁 ピーチゼリー	ごはん 豚の生姜焼き ゆかり和え わかめの味噌汁 果物	ミートソーススパゲティ キャベツのサラダ コンソメスープ パニラパバロア	焼うどん ワカメスープ 果物
おやつ	牛乳 パン耳かりんとう	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 サツマイモむしばん	麦茶 焼きそば	牛乳 バナナクッキー	

月平均栄養価	
エネルギー	401
たんぱく質	11.2
脂質	10.8
塩分	1.2

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。